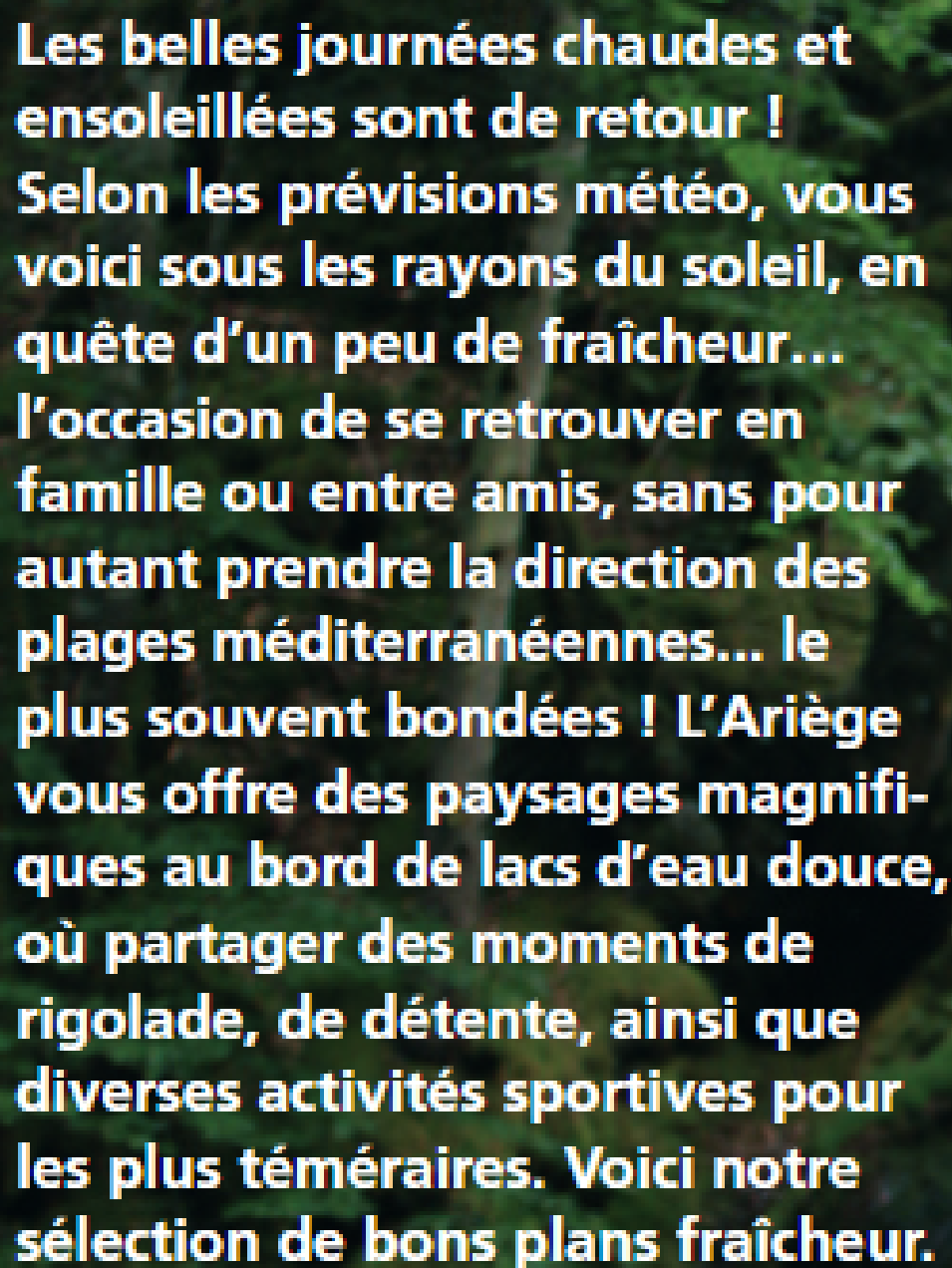


## **“En quête de fraîcheur”**

Vous trouverez ici quelques articles que j'ai eu l'opportunité d'écrire sur le thème "En quête de fraîcheur", qui visait à mettre en valeur différents lieux, notamment les lacs ariégeois, où l'on peut se baigner l'été pour échapper à la chaleur et profiter de la fraîcheur en Ariège.



Les belles journées chaudes et ensoleillées sont de retour ! Selon les prévisions météo, vous voici sous les rayons du soleil, en quête d'un peu de fraîcheur... l'occasion de se retrouver en famille ou entre amis, sans pour autant prendre la direction des plages méditerranéennes... le plus souvent bondées ! L'Ariège vous offre des paysages magnifiques au bord de lacs d'eau douce, où partager des moments de rigolade, de détente, ainsi que diverses activités sportives pour les plus téméraires. Voici notre sélection de bons plans fraîcheur.

Romane Denjean

## ■ Lac de St-Ybars

Au coeur de la Vallée de la Lèze, que vous soyez cavalier, randonneur, ou particulier en quête d'un coin paisible, simple et près de la nature, le lac de St-Ybars vous conviendra à merveille. On ne s'y baigne pas, mais on y mange très confortablement sur les tables de l'Authentique bar-restaurant offrant une vue panoramique sur le lac, autour d'une cuisine régionale. Pour les plus sportifs des aires sont mises à disposition sur le site : tennis, ping-pong ou encore terrain de pétanque. Mairie : 05 61 69 18 04.

## ■ Lac du Carla-Bayle



Non loin du Village des Arts, la baignade surveillée – en période estivale de 11h à 19h tout les jours jusqu'au 31 août – attire aussi votre attention sur le lac du Carla-Baye, ainsi que sa plage aménagée orientée sud-ouest. Il y en a pour tous les goûts, pour tous les âges : pendant que les plus dynamique s'adonneront au mini-golf, beach volley, skate, ou encore à diverses activités nautiques comme le pédalo ou encore le paddle, d'autres pourront se prélasser à l'ombre des arbres en bord de lac, autour d'un verre ou d'une table au Resto du Lac - La guinguette du Carla.

De plus, le lac du Carla propose un spot idéal pour la pêche (vente de cartes à la mairie du Carla-Bayle, au Resto du Lac, ainsi qu'à l'Auberge Pierre Bayle). Mairie : 05 61 68 51 32.



## ■ Lac de Montbel

A vélo depuis la voie verte des Pyrénées Cathares (de Mirepoix à Lavelanet, 38 km), ou bien en voiture venez découvrir le lac de Montbel, à cheval entre l'Ariège et l'Aude. Louez un pédalo, canoë-kayak ou paddle (côté Lérans) afin de découvrir une vue panoramique sur le massif de Tabe avec son pic du St-Barthélémy et pic du Soularac. La baignade y est autorisée et surveillée tout l'été - du mercredi au dimanche de 13h à 19h et lundi de 13h à 18h, côté Montbel, et tout les jours de 13h30 à 18h30 côté Lérans. Cet oasis de fraîcheur vous séduira tant par sa couleur azur, que par ses diverses activités proposées aux plus petits et aux plus grands, avec l'aire de jeux gonflables côté Montbel et le parc d'accrobranche (Appy parc) côté Lérans. La pêche y est aussi autorisée.

Mairie de Montbel : 04 68 69 20 31 ou mairie de Lérans : 05 61 01 11 73.



## ■ Lac de Ste-Croix-Volvestre

Niché dans le Couserans, pratiquement au coeur du village de Ste Croix-Volvestre, le lac vous offre calme et sécurité, avec sa baignade surveillée du mardi au dimanche inclus de 14h30 à 18h30. Aire de pique-nique, poste de secours, ainsi que toilettes et douche sont mis à disposition des baigneurs ou pêcheurs du Volvestre ariégeois. En effet, sa proximité avec le centre du village, laisse la possibilité aux plus gourmands de pouvoir s'autoriser une pause sucrée ou salée, pour goûter les spécialités des commerces locaux voisins. Une aire de jeux de ballons et de pétanque vous est également proposée. Attention : aucun animal n'est autorisé autour du lac.

Renseignements : 05 61 66 72 16 ou [mariestcroixvolvestre.fr](http://mariestcroixvolvestre.fr)



## ■ Lac de Mondély



A la jonction de la chaîne du Plantaurel et du massif de l'Arize, s'abrite le lac de Mondély. La baignade en eau douce est surveillée côté plage sud du lac (la Bastide-de-Sérou) en période estivale du mardi au dimanche de 13h30 à 18h, en y accédant via la D501. Les terrasses d'un snack voisin vous attendent, dans ce cadre sauvage et naturel propice à se ressourcer entre amis ou en famille autour d'un verre. Un lieu fortement fréquenté par les pêcheurs (carte pêche : point de vente Office du Tourisme d'Arize-Lèze au Mas d'Azil) pour sa faune piscicole composée de truites, goujons et vairons, en raison du besoin d'étiage et d'irrigation de la Lèze. L'occasion aussi de profiter de la balade accessible à dos de cheval ou à vélo faisant le tour du lac (suivre les balises jaune) et offrant une magnifique vue sur le lac ainsi que ses alentours. Mais attention les chiens ne sont pas autorisés autour du point d'eau. Tél. 05 61 02 05 33.

## ■ Aquaplaypark de Saverdun



Une pause fraîcheur et sportive vous attend à l'Aquaplaypark de Saverdun sur le lac de la Ginestière, tous les jours de 13h à 19h. Parcours ludiques et sportifs sur l'eau, et la nouveauté le Waterjump de 7 pistes, vous attendent pour de belles sensations ! Pédalos et le stand-up paddle, sport du moment, sont également disponibles à la location. Toutes les activités sont accessibles dès 6 ans (les moins de 10 ans doivent être accompagnés) et les animaux y sont interdits. Si l'envie d'une crêpe, gaufre ou d'une glace vous prend, l'Esprit Guinguette (restaurant : 06 18 12 26 37) est là, un coin paisible sur sa terrasse en bord de lac. Rens. : 05 34 02 68 85 - [www.aquaplaypark.fr](http://www.aquaplaypark.fr)



## ■ Lac de Mercus



En contrebas de la commune de Mercus-Garrabet, la base nautique de Mercus propose aux amateurs de sensations fortes la possibilité de faire un tour de téléski nautique (une boucle de 760m)... accrochez-vous ! Pédales et paddles géants sont aussi mis en location (parmi les prix les plus bas de la région). L'ombre de la terrasse du bar-restaurant La Maison du Lac, avec vue panoramique sur le téléski de la base, vous permettra de vous restaurer, ainsi qu'une aire de pique-nique avec barbecue. La baignade y est interdite, mais l'accès à la plage gratuit vous permet de partager entre amis ou inconnus une partie de beach-volley sur le terrain mis à disposition. Attention, en raison de la crise sanitaire, pensez à bien réserver vos séances de téléski nautique, de paddle ou pédalo au préalable. Tél : 05 61 05 80 50.